



MENSTRUĀLĀ PILTUVE

VISĀM SIEVIETĒM, KURAS VĒLAS ĒRTĀKU DŽĪVI
JAUNAS IZJŪTAS – JAUNA DŽĪVE

Jūs esat iegādājusies modernāko intīmās higiēnas produktu sievietēm. LadyCup ir daudzkreiz lietojama menstruālā piltuve, kas veidota no ļoti augstas kvalitātes medicīniskā silikona. Tās materiāls tiek izmantots vienīgi medicīnas un pārtikas rūpniecībā, tādēļ piltuve var atrasties Jūsu ķermenī līdz pat 12 stundām. LadyCup forma un virsma nodrošina vieglu tās lietošanu un tīrīšanu.

PRIEKŠROCĪBAS

- Nerada alerģiskas reakcijas
- Neveicina baktēriju veidošanos un urīnceļu iekaisumus
- Nekad nav tikusi saistīta ar toksiskā šoka sindromu
- Nerada izmaiņas maksts dabiskajā vidē
- Netraucē sportojot, ceļojot un guļot
- To var izmantot, lietojot kontracepcijas līdzekļus

IEVIETOŠANA

Pirms LadyCup ievietošanas, pārliedcinieties, ka Jūsu rokas ir pilnīgi tīras! Kā arī sterilizējiet LadyCup pirms pirmās ievietošanas reizes! Mēs iesakām ievietot LadyCup jebkurā no šīm pozīcijām: sēžot, tupot vai stāvot. Izmēģiniet vienu no šīm pozīcijām un izvēlieties sev piemērotāko. Lai atvieglotu piltuves ievietošanu, Jūs varat samitrināt LadyCup ar ūdeni vai lietot ūdens bāzes lubrikantu. Satveriet LadyCup un saspiediet to, ar otras rokas pirkstiem pārlociet LadyCup gareniski uz pusēm. Turiet LadyCup viszemākajā iespējamā vietā un ievietojiet to ieslīpi maksts atvērumā, virzot to atbilstoši maksts dabiskajam leņķim – muguras virzienā. LadyCup pareizais novietojums ir zemāks kā tamponam. Ievadot piltuvi makstī, atbrīvojiet pirkstus un ļaujiet LadyCup pilnībā atvērties un piekļauties maksts sienai. Pārbaudiet to, ar pirkstu veicot apļveida kustības gar piltuves ārējo virsmu.

LIETOŠANA

Iztukšojiet LadyCup vismaz vienu reizi 12h laikā atkarībā no menstruālās asiņošanas stipruma.

IZŅEMŠANA

Vispirms pārliedcinieties, ka Jūsu rokas ir pilnīgi tīras! Atrodiet LadyCup kātiņu vai pamatni sevis izvēlētajā pozīcijā (sēžot, stāvot, utt.). Jūs varat arī sev palīdzēt, saspiežot maksts muskuļus, tādējādi pavirzot LadyCup uz ārpusi. Saspiediet piltuves pamatni un kad spiediens izlīdzinās, atbrīvojieties un viegli izņemiet to laukā. Izņemot LadyCup pirmoreiz, ir svarīgi saglabāt mieru un atslābināt ķermeni. Ja šādā veidā LadyCup izņemt neizdodas, pielietojiet pirkstu – ar pirkstu izlīdziniet spiedienu, atdalot piltuvi no maksts sienas, un tad lēnām izņemiet LadyCup. Piltuves saturu iztukšojiet WC.

ATKĀRTOTA IEVIETOŠANA

Nomazgājiet LadyCup ar siltu ūdeni, lietojot dabīgas ziepes vai LadyGel. Izskalojiet LadyCup zem tekoša ūdens, lai piltuve būtu gatava atkārtotai lietošanai. Gadījumā, ja ūdens nav pieejams vai ceļojat, varat izmantot arī tīras salvetes. Taču, kad vien iespējams, pēc lietošanas izmazgājiet to.

PILTUVES KĀTIŅA SAĪSINĀŠANA

Sākumā ieteicams nogriezt nelielu kātiņa daļu un pārbaudīt tā piemērotību. Pēc tam, ja nepieciešams, varat nogriezt vairāk, atkārtojot procesu, līdz sasniegts vēlamais garums. Kātiņu var pat nogriezt pavisam, lietojot šķēres vai asu nazi, taču svarīgi, lai netiktu sabojāta LadyCup virsmas pamatne. Īstais kātiņa garums tiks sasniegts, kad, lietojot LadyCup, nejutīsiet kātiņu, piemēram, staigājot vai sēžot.

TĪRĪŠANA UN KOPŠANA

Menstruāciju laikā mazgājiet LadyCup ar siltu ūdeni un dabīgām ziepēm. Menstruācijām beidzoties, LadyCup ir jānovāca vai jāsterilizē. Mēs iesakām to darīt arī pirms piltuves atkārtotas lietošanas.

Novārišana: atvērtā traukā ar ūdeni vāriet 2-5 minūtes. Sterilizācija: ievietojiet piltuvi sterilizācijas šķīdumā, vadoties pēc līdzekļa ražotāja instrukcijām. Vēlams pārbaudīt, vai miniaturie caurumiņi LadyCup augšējā daļā ir atvērti. To tīrīšanu var veikt, piemēram, ar kniepadatu. Pareiza un regulāra kopšana nodrošinās piltuvei ilgu lietošanas mūžu. Uzglabājiet LadyCup aizvērtā kokvilnas maisiņā, kas pievienots produkta komplektam. Neturiet to gaisa necaurlaidīgā materiālā!

PROBLĒMU RISINĀŠANA

Ievietošana

Dažas sievietes var saskarties ar problēmām, ievieojot S (mazs) izmēra LadyCup piltuvi. Mēs iesakām samitrināt LadyCup ar ūdeni, vai lietot ūdens bāzes lubrikantu.

Izņemšana

Ja rodas problēmas ar piltuves izņemšanu, atbrīvojaties un saglabājiet mieru. Svarīga ir pilnīga iekšējo muskuļu, sevišķi maksts muskuļu, atslābināšana. Mēģiniet mainīt izvēlēto pozīciju vai saspiediet maksts muskuļus, lai pavisinātu LadyCup uz ārpusi. Atkārtojiet muskuļu saspišanu vairākas reizes, līdz sajūtat izteiktāku piltuves pārvietošanos.

Noplūdes

Ja lietojot LadyCup, saskaroties ar noplūdēm, pārbaudiet, vai piltuve ir pareizajā pozīcijā. Iespējams, ka LadyCup ir ievietota nepareizi, tādēļ pārliecinieties (ar savu pirkstu), vai LadyCup ir pilnībā atvērusies un vai tā pieskaras maksts sienīgai. Pārbaudiet arī, vai miniaturie caurumiņi ir atvērti. Ja iepriekšminētais nepalīdz atrisināt problēmu, iespējams, ka nav bijusi pareiza LadyCup izmēra izvēle. Izmēra L (liels) gadījumā problēmu var atrisināt, trenējot noteiktus muskuļus. Attiecībā uz šo iespēju, lūgums konsultēties ar ginekologu.

SVARĪGI BRĪDINĀJUMI

Lietojiet LadyCup ne ilgāk par 12 stundām! • Mazgājiet LadyCup tikai ar dabīgām ziepēm! • Tiriet LadyCup, izmantojot tikai ieteiktās metodes! • Izmantojiet vienīgi ūdens bāzes lubrikantus! • LadyCup nav kontracepcijas līdzeklis! • Nelietojiet LadyCup dzimumakta laikā! • LadyCup neaizsargā pret venēriskām slimībām! • LadyCup ir paredzēta individuālai lietošanai! • Ievērojiet personīgās higiēnas principus! • Nevēlamu simptomu gadījumā konsultējieties ar savu ginekologu!

Toksiskā šoka sindroms (TSS) ir ļoti reta, bet nopietna toksiska slimība. To izraisa toksīni, kurus izstrādā cilvēka organismā mītoša baktērija. TSS saista ar tamponu lietošanu. Simptomi: pēkšņš spēcīgs nelabums menstruāciju laikā, lai gan pirms tam bijāt pilnīgi vesela, drudzis un augsta temperatūra (39°C vai augstāk), vemšana, caureja, galvassāpes, sāpošs kakls, ģībšana, muskuļu sāpes vai izsitumi, kas izskatās kā saules apdegumi. Ja jums ir kādi no minētajiem simptomiem, nekavējoties meklējiet medicīnisko palīdzību. Ja jums ir bijis TSS, konsultējieties ar ārstu pirms turpmākas produkta lietošanas. Menstruālās piltuves nav saistītas ar šo slimību (TSS).

MILTONA METODE: DROŠĀKAIS UN ĀTRĀKAIS VEIDS, KĀ STERILIZĒT 15 MINŪTĒS!

- 1) Iztīriet LadyCup. Mazgājiet LadyCup ar siltu ziepjainu ūdeni. Noskalojiet ar aukstu ūdeni.
- 2) Sagatavojiet Miltona šķīdumu. Piepildiet trauku ar 5 litriem auksta ūdens. Pievienojiet 1 Miltona sterilizācijas šķīduma tableti.
- 3) Pilnībā iegremdējiet LadyCup. Pārliecinieties, lai LadyCup iekšienē neatrastos gaisa burbulīši. LadyCup piltuve ir gatava lietošanai pēc 15 minūtēm vai var tikt atstāta šķīdumā līdz pat 24 stundām pirms nākamās lietošanas reizes. Nomazgājiet rokas pirms LadyCup izņemšanas no šķīduma. Izsusiniet LadyCup – izskalojiet to nav nepieciešams.

Aktīvā sastāvdaļa: 800mg pf nātrija dihlorizocianurāts

Ja jums rodas papildus jautājumi, lūdzu, sazinieties ar mums: custom@ladycup.eu, vai apmeklējiet biežāk uzdoto jautājumu sadaļu tīmekļvietnē www.ladycup.eu.

Uzņēmuma adrese:

Jaquara, s.r.o.: Jeruzalemska 5/961, 110 00 Prague 1, Czech Republic
e-mail: info@ladycup.eu / www.ladycup.eu